

Polygonaceae



Son plantas anuales o perennes, herbáceas o perennes. Hojas alternas, simples, enteras y pecioladas. Las flores se presentan en inflorescencias de racimos, espigas o panículas. Fruto aquenio, trígono o lenticular.

- *Polygonum hydropiper* L.
- *Rumex scutatus* L. subsp. *induratus* (Boiss. & Reuter) Maire & Weiller
- *Rumex crispus* L.
- *Rumex pulcher* L. subsp. *pulcher*
- *Rumex bucephalophorus* L.

Polygonaceae



Nombre Científico *Polygonum hydropiper L.*

Nombre Común Pimienta acuática, Persicaria picante

Ecología Herbácea anual con tallos de 25 a 55 cm, erectos, verdosos o rojizos. Hojas pecioladas, lanceoladas, agudas, con glándulas oscuras; margen y nervio medio del envés con pelos cortos, rígidos y adpresos. Inflorescencias en racimo, con forma de espiga y con flores de color blanco-verdosas, que se vuelven rojizas al madurar. Fruto aquenio lenticular. Florece de julio a octubre. Habita en suelos húmedos y ácidos.

Usos Tiene propiedades medicinales como hemostático, emenagogo e hipotensor. Se usa en problemas de hemorroides y amenorrea. También se mastican las hojas para el dolor de muelas. De esta planta se obtiene miel, conservando las mismas propiedades.

Polygonaceae



Nombre Científico *Rumex scutatus* L. subsp. *induratus* (Boiss. & Reuter) Maire & Weiller

Nombre Común Acedera romana

Ecología Herbácea perenne glauca o verde, con tallos de 35 a 65 cm, erectos. Hojas basales pecioladas de anchamente lanceoladas a ovadas. Flores en racimos espiciformes laxo, reunidos en panícula laxa, de color verdoso-rosado a rojizos en su desecación. Fruto aquenio, liso, pardoclaro. Florece de marzo a agosto (noviembre).

Usos Presenta propiedades medicinales como digestivo. También tiene usos culinarios ya que las hojas se hierven y se utilizan para ensaladas. Así como para aromatizar guisos, como sopas y salsas.

Polygonaceae



Nombre Científico *Rumex crispus L.*

Nombre Común Romanza

Ecología Herbácea perenne con tallos de 35 a 90 cm, erectos. Hojas basales pecioladas, de color ocre y de 15 a 30 cm de largo x 3,5 a menos de 10 cm de ancho. Flores en cimas pseudoverticiladas, de pequeño tamaño, formando racimos laterales y terminales más o menos densos. Fruto tipo aquenio, liso, pardo-oscuro. Florece de marzo a junio (octubre). Es una planta nitrófila.

Usos Presenta usos medicinales en las raíces como estimulante, tónica, astringente, laxante y sus hojas son emolientes. También presenta usos culinarios ya que sus hojas son utilizadas como verdura para alimento humano y como forraje para ganado. También tiene usos veterinarios.

Polygonaceae



Nombre Científico *Rumex pulcher* L. subsp. *pulcher*

Nombre Común Romaza común, Acedera

Ecología Herbácea perenne glabra o pelosa, verde o rojiza, con tallos de 30 a 80 (-90) cm, erectos, con ramas divaricadas. Hojas basales en pseudorroseta, con peciolo. Inflorescencias con flores verdosas en pseudoverticilos, formando racimos espiciformes laterales y terminales laxos. Fruto tipo aquenio pardo o negro. Florece de abril a junio (agosto). Habita preferentemente sobre suelos ácidos.

Usos Las hojas basales más tiernas se consumen hervidas (al menos, dos veces) como verdura. Por su alto contenido en ácido oxálico no se recomienda a personas con propensión a la formación de cálculos biliares y renales, arritmias, insuficiencia cardíaca, hepática o renal. La infusión de los frutos secos se usa como antidiarreico.

Polygonaceae



Nombre Científico *Rumex bucephalophorus* L.

Nombre Común Agrilla, Acedera de lagarto

Ecología Herbácea anual, rara vez perenne, verde o rojiza, a veces finamente papilosa. Con tallos de (3-) 5-45 (-50) cm, erectos o decumbentes. Hojas basales pecioladas en pseudorroseta. Flores verdoso-rojizas, en verticilos paucifloros, formando una espiga laxa y afila. Fruto aquenio pardo-claro. Florece de (enero) febrero a junio (agosto). Habita preferentemente sobre suelos arenosos. Es una planta indicadora de suelos mineralizados.

Usos No se le conocen usos populares.