

Urticaceae



Son hierbas anuales, vivaces o pequeñas matas. Hojas simples, opuestas o alternas. Flores solitarias o en inflorescencias, de color verdoso. Fruto en aquenios o núcula. Esta familia presenta frecuentemente pelos urticantes.

- *Urtica membranacea* Poiret
- *Urtica urens* L.

Urticaceae



Nombre Científico *Urtica membranacea* Poirlet

Nombre Común Ortiga blanca

Ecología Herbácea anual con pelos urticantes. Tallos de 30 a 80 cm. Hojas ovado-redondeadas, dentadas. Flores en racimos simples de color verdoso. Fruto aquenio. Florece y fructifica de febrero a junio. Habita en suelos nitrófilos. Especie frecuente.

Usos Popularmente los lavados de pelo con el cocimiento de esta planta fresca se han utilizado contra la caída del cabello. Se ha empleado contra los dolores reumáticos y artríticos y como estomacal para “rebajar” la sangre. Presenta propiedades farmacológicas en afecciones circulatorias y de las vías respiratorias. Antiguamente se hacían tortillas con ella. Se le daba de comer a la perdiz macho para fomentar el canto.

Urticaceae



Nombre Científico *Urtica urens* L.

Nombre Común Ortiga mayor

Ecología Herbácea anual con pelos urticantes. Tallos de 10 a 60 cm cuadrangulares. Hojas ovadas, dentadas. Flores en racimos simples de color verdoso. Fruto aquenio. Florece y fructifica de febrero a mayo. Habita en suelos nitrificados. Especie frecuente.

Usos Las propiedades urticantes desaparecen con la cocción o 12 horas después de recolectarla, con lo cual se utilizan culinariamente para ensaladas de primavera, tortillas, sopas y purés. Por su virtud vasoconstrictora, el jugo se utiliza para hemorragias nasales y menstruaciones abundantes. Tiene propiedades diuréticas, alcalinizantes y depurativas, para afecciones reumáticas, hepáticas, gota y cálculos renales. Es rica en hierro. En cosmética, para piel y cabello.